



いい歯のイベント 2016

# 8020 歯っぴいやちよ事業



八千代市  
イメージキャラクター「やちよ」

## 八千代市 歯科市民公開講座 (八千代市制施行 50 周年記念)

# 食えることと歩くことができれば、 人生は幸せ

## ～あいうべ体操とひろのば体操～

平成 28 年 11 月 6 日 (日) / 13:00~16:00 【開場 12:00】



八千代市市民会館大ホール  
(八千代市萱田町 728)

☆できる限り公共交通機関を利用してご来場ください☆

定員先着 1,260 名・申し込み不要

☆定員に達した時点で、それ以降の入場はできません。

※手話通訳・磁気ループあり

●ご自身以外の事前の席取りはご遠慮ください

入場  
無料



みらいクリニック 院長 (内科医・漢方専門医)  
**今井 一彰 先生**

略歴

昭和 4 5 年、鹿児島県生まれ。平成 7 年山口大学医学部卒業、同大学救急医学講座入局。福岡徳洲会病院麻酔科、飯塚病院漢方診療科医長、山口大学総合診療部助手、などを経て平成 1 8 年福岡市にて、みらいクリニックを開業。舌の位置を改善して、人間本来の呼吸である鼻呼吸へと転換していく「あいうべ体操」を考案した。この体操は手軽に行え、しかもインフルエンザや誤嚥の予防などにも効果がある事が知られてきている。難しい医学の話を、楽しくわかりやすく聴衆に伝える手法には定評があり、専門家向けの講演のみならず、一般向けや学生・児童向けの講演活動などで、全国各地を飛び回っている。

日本東洋医学会認定漢方専門医 日本病巣疾患研究会副会長

主催：(一社) 八千代市歯科医師会・八千代市

共催：(一社) 八千代市薬剤師会・印旛郡市歯科医師会佐倉地区

後援：(一社) 八千代市医師会・八千代市教育委員会・八千代市社会福祉協議会

習志野健康福祉センター・(一社) 千葉県歯科医師会・(一社) 千葉県歯科衛生士会

協賛：八千代ライオンズクラブ・サンスター株式会社



八千代市  
イメージキャラクター  
「やちよ」

問い合わせ先：八千代市保健センター 健康づくり課 ☎ 047-483-4646